

CIRCULAIRE D'INFO

Date : octobre-décembre 1988

Sujet : santé

SPC Library



41702

Bibliothèque CPS



N° : 116

existence copy

Not for loan

ALCOOLISME ET TOXICOMANIE DANS LE PACIFIQUE

QUELLE EST L'IMPORTANCE DE L'ALCOOLISME DANS LES PAYS OCEANIENS?

Bien qu'il soit difficile de trouver des statistiques fiables sur la consommation et l'abus d'alcool dans le Pacifique, il s'agit d'un problème qui, dans bon nombre de pays, prend actuellement une ampleur alarmante. Dans le passé, les Océaniens buvaient très peu de boissons fermentées. Aujourd'hui, la consommation de boissons alcoolisées importées est en hausse. Les chiffres, chez les pays qui les ont communiqués, confirment en effet que la quantité totale d'alcool importée par personne a augmenté depuis les années 70.

Dans le Pacifique, ce sont surtout les hommes qui, entre la fin de l'adolescence et la fin de la trentaine, consomment de grandes quantités de bière ou d'alcool pendant les fêtes de week-end et autres célébrations. S'il est encore rare de voir des Océaniennes consommer de l'alcool en grande quantité, on commence à rencontrer des femmes buvant de façon régulière dans les villes de certains pays. Les alcooliques chroniques, c'est-à-dire ceux qui ne peuvent pas se passer d'alcool, sont également de plus en plus nombreux.

La consommation excessive d'alcool est à l'origine de graves problèmes sociaux et familiaux.

LA FACTURE SOCIALE DE L'ALCOOL

- **Les accidents de la route.** Dans la plupart des pays insulaires du Pacifique, plus de la moitié des accidents de la route sont provoqués par des gens qui ont consommé de l'alcool. Dans onze pays, ils viennent à la deuxième ou à la troisième place des causes de décès.
- **La délinquance.** Un grand nombre de délits sont commis sous l'empire de l'alcool : conduite caractérisée, voies de fait, vol, viol et même meurtre. Dans plusieurs pays, l'alcool est à l'origine de plus de la moitié des arrestations.

- **Les blessures et autres accidents.** L'ébriété est très souvent à l'origine de bagarres qui aboutissent à des blessures et accidents.
- **Le suicide.** En augmentation chez les jeunes, c'est un problème qui, dans la plupart des cas, est lié à une consommation excessive d'alcool.

LA FACTURE FAMILIALE DE L'ALCOOL

Une famille où quelqu'un boit peut se heurter à de multiples problèmes :

- **Violence conjugale et sévices sur les enfants.**
- **Abandon du domicile conjugal,** divorce et éclatement de la cellule familiale.
- **Mauvais exemple donné aux enfants** qui voient leurs parents boire avec excès. Très souvent, ils finiront par boire eux-mêmes.
- **Perte de l'emploi et disparition du revenu familial** ce qui, dans les familles pauvres, peut avoir des conséquences néfastes sur les conditions de logement, la nutrition des enfants et leurs possibilités d'éducation.

L'ABUS D'ALCOOL COUTE TRES CHER

La facture est lourde; elle l'est pour l'Etat, qui doit renforcer ses services de police, de justice et de santé pour faire face à la délinquance et aux dommages causés par l'abus d'alcool; elle l'est aussi pour les familles, qui souffrent lorsqu'elles perdent l'un des leurs ou se trouvent confrontées à de graves problèmes.

LA TOXICOMANIE DANS LE PACIFIQUE

Bien que moins importante dans les îles du Pacifique que dans les pays métropolitains, la consommation de drogues illicites s'est développée depuis quelques années. Les stupéfiants qui sont acheminés depuis l'Asie vers l'Amérique du Nord et l'Australie, en

17891

passant par le Pacifique, sont en effet de plus en plus vendus dans les pays océaniques eux-mêmes. Le cannabis est la drogue la plus répandue dans le Pacifique où elle est cultivée dans un certain nombre de pays. Mais la consommation de drogues dures, et en particulier la cocaïne et l'héroïne, est plus inquiétante dans certains pays.

QUELLES SONT LES CAUSES DE L'AUGMENTATION DE L'ALCOOLISME ET DE LA TOXICOMANIE DANS LES ILES DU PACIFIQUE?

On sait que les facteurs suivants sont à l'origine de l'augmentation de la consommation et de l'abus d'alcool et de drogue dans les pays océaniques :

- Il est aujourd'hui plus facile de se procurer des boissons alcoolisées et des drogues qui sont peu chères, car elles sont produites localement;
- L'exode rural s'intensifie;
- La culture occidentale, par le biais du tourisme, des films, de la télévision, des magazines, etc., exerce une influence croissante;
- Les valeurs traditionnelles s'effritent, en particulier dans les îles qui ont des liens étroits avec les pays métropolitains;
- Le chômage est très élevé chez les jeunes.

QUE PEUT-ON FAIRE POUR LUTTER CONTRE CE PROBLEME QUI NE CESSE DE S'AGGRAVER?

Pour lutter contre l'alcoolisme et la toxicomanie, il faut mettre en place un programme complet pour :

- **Sensibiliser l'opinion**, notamment les adolescents, aux dangers que présente l'abus d'alcool et de stupéfiants;
- **Adopter des lois** qui rendent l'alcool et la drogue moins accessibles ou les faire observer lorsqu'elles existent;
- **Augmenter les peines prévues** pour les délits liés à la consommation d'alcool et à l'usage de stupéfiants et les appliquer systématiquement;

- **Mettre en place des services** qui se chargeront des problèmes posés par l'alcoolisme et la toxicomanie, et renforcer les services existants;
- **Elaborer des programmes nationaux** de prévention et de lutte contre la toxicomanie et l'alcoolisme;
- **Encourager les gouvernements et les organismes régionaux et internationaux à consacrer les ressources** qui permettront de conduire activement des programmes de prévention et de lutte;
- **Rassembler des données de base** sur l'offre, la demande et l'abus d'alcool et de drogue et utiliser ces données pour élaborer des programmes de prévention et de lutte.

LE ROLE DE LA COMMISSION DU PACIFIQUE SUD

La Commission du Pacifique Sud intervient en réponse aux demandes présentées par les gouvernements et administrations de ses pays et territoires membres. Dans le domaine de la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie, la CPS offre les services suivants :

- Elle recueille des statistiques sur l'alcoolisme et la toxicomanie et aide les gouvernements et administrations à améliorer la collecte des données courantes;
- Elle aide les pays et territoires membres à effectuer des enquêtes sur la consommation d'alcool et l'usage de stupéfiants;
- Elle aide à élaborer les volets concernant l'alcool et la drogue dans les programmes scolaires destinés aux écoles primaires et secondaires;
- Elle participe à l'élaboration et à la réalisation de matériels éducatifs sur l'alcool et la drogue (bandes vidéo, documentation, etc.), qui sont destinés à la région ou à un pays particulier;
- Elle organise des stages de formation à la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie (par exemple, les cours régionaux de formation sur les techniques de reconnaissance et les méthodes de dissimulation de la drogue, qui ont lieu tous les deux ans).

LE DIABETE DANS LE PACIFIQUE

QU'EST-CE QUE LE DIABETE?

Les personnes atteintes de diabète ont trop de glucose dans le sang parce que leur pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline véritable. L'insuline est une hormone qui facilite le passage du glucose depuis le circuit sanguin jusque dans les cellules après ingestion d'aliments. Les cellules utilisent ce glucose pour produire l'énergie nécessaire aux fonctions musculaires. Ce glucose est fabriqué par le corps après ingestion d'aliments riches en sucres ou en amidons. Avec des aliments tels que les sucreries, les boissons gazeuses sucrées, le riz et le pain, le corps fabrique de grandes quantités de glucose.

LE DIABETE EST-IL UN PROBLEME DANS LE PACIFIQUE?

Jusqu'à il y a une vingtaine d'années, il ne semble pas que le diabète ait été un problème dans le Pacifique. Or, des études récentes effectuées dans plusieurs pays ont révélé des taux élevés de diabète, en particulier dans les zones urbaines qui se sont depuis peu développées économiquement. Presque tous les cas de diabète dans le Pacifique se déclarent chez des adultes (c'est ce qu'on appelle le diabète non insulino-dépendant ou de type II). On trouvera à la figure 1 une comparaison entre la prévalence du diabète dans les régions urbaines et les régions rurales de plusieurs pays.

QUELLES SONT LES CAUSES DU DIABETE?

Dans le Pacifique, le diabète est sans doute lié principalement au mode de vie et en particulier aux facteurs suivants :

- le manque d'exercice
- un grand excès pondéral
- un régime alimentaire riche en hydrates de carbone raffinés (sucre, en particulier) et pauvre en fibres.

L'hérédité, le vieillissement et le stress sont des facteurs qui peuvent également favoriser l'apparition du diabète. On étudie aussi actuellement la possibilité d'une prédisposition génétique de certains groupes ethniques.

QUELS SONT LES SYMPTOMES DU DIABETE?

Parmi les principaux symptômes du diabète ou de ses complications, on peut citer :

- miction fréquente
- soif intense
- fatigue et faiblesse
- troubles de la vision
- hypertension
- infections cutanées fréquentes et longues à guérir
- perte de poids rapide.

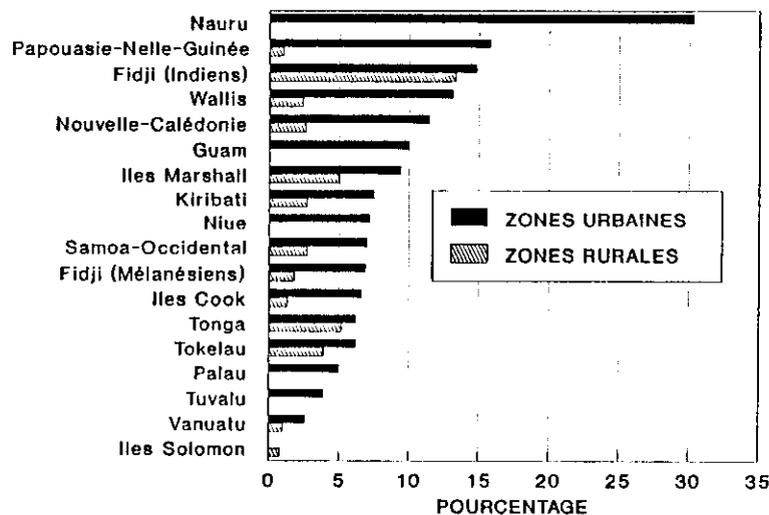


Figure 1 : La prévalence du diabète dans le Pacifique : zones urbaines et zones rurales

Source : Circulaire d'Information N° 100 de la CPS

Les adultes qui ont déjà constaté certains de ces symptômes, et en particulier ceux qui sont atteints ou ont été atteints d'obésité, devraient s'adresser à un dispensaire où ils seront soumis à un examen et à une analyse du sang pour déterminer leur taux de glucose (glycémie).

LE DIABETE EST-IL UNE MALADIE GRAVE?

Un diabète non traité peut provoquer de graves problèmes de santé et occasionner des lésions irréversibles aux petits vaisseaux sanguins, en particulier ceux des viscères, comme les reins. Au bout de dix ou vingt ans, le diabète peut provoquer les complications irréversibles suivantes :

- défaillance rénale
- lésions nerveuses
- cécité
- crise cardiaque
- apoplexie cérébrale
- complications pendant la grossesse
- perte des fonctions des membres (amputation).

D'après les informations recueillies dans les hôpitaux de la région, le diabète et les maladies cardio-vasculaires sont les principales causes de décès en Polynésie et en Micronésie de même que dans les centres urbains des pays mélanésiens. Une proportion de plus en plus importante des soins hospitaliers sont consacrés aux complications du diabète (chirurgie, hémoglobine, coût des médicaments, etc.).

EST-IL POSSIBLE DE PREVENIR LE DIABETE?

Plusieurs enquêtes sanitaires ont révélé que plusieurs facteurs constituent une protection contre le diabète. Parmi ceux-ci :

- l'exercice physique régulier et quotidien (marche, cyclisme, natation, etc.)
- le contrôle du poids
- un régime alimentaire riche en fibres et pauvre en matières grasses (c'est-à-dire des tubercules, fruits et légumes locaux en abondance)
- réduction de la consommation de sucre
- réduction de la consommation d'alcool.

La plupart des pays organisent des campagnes d'information et de dépistage pour sensibiliser le public au problème du diabète. Ces campagnes visent à prévenir le diabète et à permettre un dépistage précoce de la maladie.

LA CPS ET LA PREVENTION DU DIABETE

Dans le cadre de l'action qu'elle conduit dans le domaine de la surveillance et de la lutte contre les maladies, de l'éducation sanitaire et de la nutrition, la CPS oeuvre régulièrement pour la prévention du diabète.

Quelques activités de la CPS

- Elaboration de programmes éducatifs nationaux dans les domaines de la santé et de la nutrition et activités de prévention du diabète (campagnes dans les médias, programmes de formation destinés aux collectivités et programmes sanitaires dans les écoles);
- Participation à la conception, à l'exécution et à l'analyse des :
 - Enquêtes démographiques sur la prévalence du diabète et des facteurs de risque et évaluation des programmes de lutte;
 - Enquêtes sur la nutrition et l'alimentation dans les pays de la région;
 - Etudes pour déterminer les connaissances des gens, leurs habitudes et leurs réactions face au diabète;
- Réalisation de matériels éducatifs sur la santé et la nutrition (affiches, dépliants, bandes vidéo, jeux de société, etc.) axés sur la prévention du diabète et visant notamment à encourager la consommation de produits frais et locaux et à favoriser une bonne alimentation.

La CPS conduit également des programmes qui peuvent servir aux activités de prévention et de lutte contre le diabète. Les pays membres de l'organisation peuvent demander une aide financière dans les domaines suivants :

- Voyages d'étude et de formation
- Recherche appliquée
- Consultations.