



Pacific
Community
Communauté
du Pacifique

Catalogue de publications :

Maladies non transmissibles (MNT)



Division
santé publique

Catalogue de publications :

Maladies non transmissibles (MNT)

par

la Division santé publique de la Communauté du Pacifique

Nouméa (Nouvelle-Calédonie), 2018



Pacific
Community
Communauté
du Pacifique

La Division santé publique de la Communauté du Pacifique (CPS) publie une série de ressources destinées à favoriser les modes de vie sains dans les pays océaniques. Ces publications sont accessibles gratuitement pour les pouvoirs publics des États et Territoires insulaires océaniques membres de la CPS (dans la limite des stocks disponibles). Pour commander des exemplaires ou demander des copies électroniques de ces documents, contactez la Division santé publique de la CPS (health-enquiries@spc.int) ou l'équipe de la Section publications de la CPS (publicationssection@spc.int).



Livres de recettes



Pasifika plates

50 p. Un livre de recettes à base d'aliments sains des îles océaniques.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/p4qi6>

Le taro dans la cuisine du Pacifique

16 p. Un recueil de recettes traditionnelles des pays océaniques à base de taro.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/zua2a>



Enfants



Les aventures de Vili à la découverte des îles-santé

32 p. Partez à la découverte des îles-santé avec Vili, et découvrez avec lui les produits locaux et la protection de l'environnement.

(Disponible en anglais)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/tmzgm>



Bingo océanien de la nutrition

Un bingo destiné à promouvoir les aliments océaniques. Chaque jeu contient des cartes pour 30 joueurs.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/xzkrz>



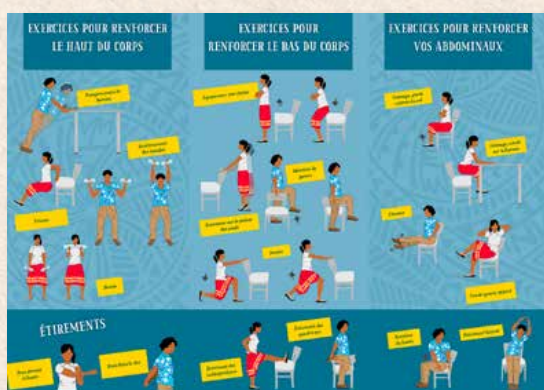
Communauté

Faire le choix d'une vie en bonne santé

16 p. Un défi bien-être de 60 jours pour réduire les facteurs de risque associés aux MNT.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/zs9qz>



Être actif au bureau

2 p. Un flyer présentant des exercices simples qui peuvent être réalisés sur le lieu de travail.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/f9wzs>



Professionnels de santé



Sugar-sweetened beverage tax in Pacific Island countries and territories: A discussion paper

58 p. Une étude approfondie des recherche existantes et des politiques envisageables pour mettre en place des taxes sur les boissons sucrées dans les pays océaniques.

(Disponible en anglais)

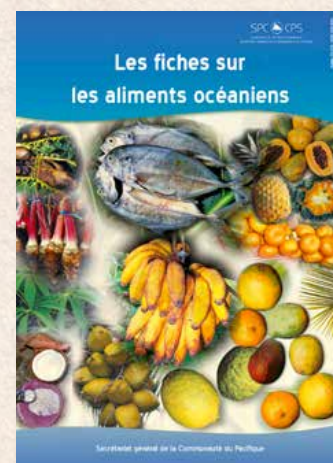
<http://purl.org/spc/digilib/doc/27w3g>

Les fiches sur les aliments océaniques

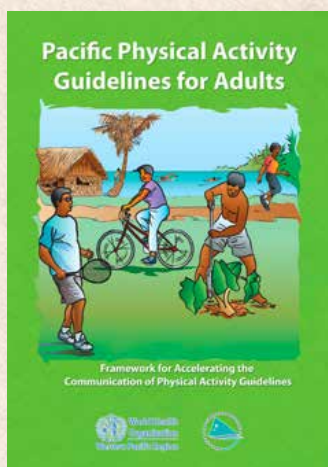
174 p. Une compilation des 19 fiches sur les aliments des pays océaniques. Elles contiennent les valeurs nutritives, les techniques de préparation et des recettes pour chaque aliment.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/mowkx>



Professionnels de santé (suite)



Recommandations relatives à l'activité physique des adultes en Océanie

32 p. Rédigé en collaboration avec l'Organisation mondiale de la Santé, ce document présente les recommandations relatives à l'activité physique en Océanie, et fournit un cadre de communication, de diffusion et d'évaluation des recommandations dans les pays océaniques.

(Disponible en anglais)

http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/pacific_pa_guidelines.pdf



Alcohol factsheet

8 p. Cette fiche technique décrit les effets de l'alcool sur la santé.

(Disponible en anglais)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/uvkj4>



Tobacco factsheet

8 p. Cette fiche technique décrit les effets de la consommation de tabac sur la santé.

(Disponible en anglais)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/s4ztm>

Recommandations pour une vie saine dans le Pacifique – manuel à destination des professionnels de santé et des éducateurs

44 p. Ce document présente les recommandations pour une vie saine dans le Pacifique ainsi que les notes techniques explicatives pour chacune d'entre elles. Il fournit également des conseils pour le suivi et l'évaluation de la diffusion et de la communication des recommandations.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/vwhy3>





Affiches

Le taro : Symbole de la richesse culinaire du Pacifique

Une série de huit affiches présentant des recettes traditionnelles océaniques à base de taro.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/2wk5d>



Recommandations pour une alimentation et une vie saine dans le Pacifique (à destination des professionnels de santé)

Une affiche illustrant les dix recommandations pour une vie saine dans le Pacifique.

(Disponible en anglais et en français)

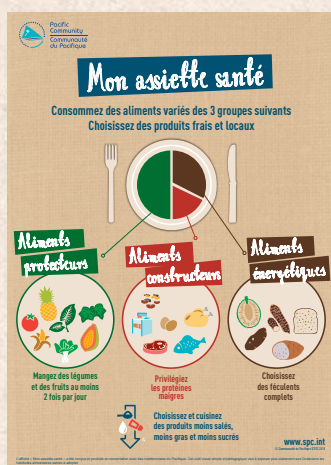
<http://purl.org/spc/digilib/doc/2jxpk>

Recommandations pour une vie saine dans le Pacifique (à destination des communautés)

Une version abrégée des dix recommandations pour une vie saine dans le Pacifique.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/bdxzk>



Mon assiette santé

Une affiche mettant en avant les trois groupes d'aliments du Pacifique, et qui présente ce qu'est une « assiette santé ».

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/mzh35>

Affiches (suite)



Que trouve-t-on dans nos aliments ? Des sucres, du sel et des graisses cachés

Une série de trois affiches illustrant les quantités de sucre, de sel et de graisse contenues dans les produits alimentaires néfastes pour la santé.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/eqzt3>

<http://purl.org/spc/digilib/doc/4dqms>

<http://purl.org/spc/digilib/doc/eimsn>



Documents pédagogiques



Tous unis contre le diabète : Manuel du participant

108 p. Un cahier de pratique destiné aux participants (professionnels de santé et agents communautaires) à la formation sur la prévention et la prise en charge du diabète. À utiliser conjointement avec le manuel du formateur.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/p3z4n>

Tous unis contre le diabète : Manuel du formateur

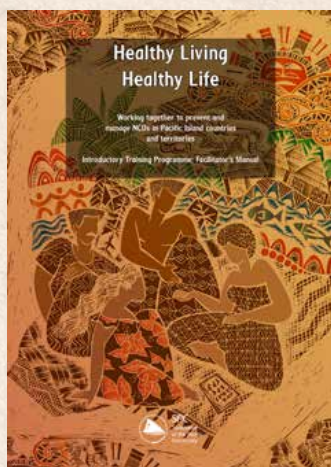
108 p. Un manuel du formateur pour accompagner la formation des professionnels de santé et des agents communautaires à la prévention et à la prise en charge du diabète. À utiliser conjointement avec le cahier de pratique.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/y2o7m>



Documents pédagogiques (suite)



Healthy Living Healthy Life

184 p. Un manuel pour la formation des professionnels de santé et des agents communautaires à la prévention et à la prise en charge des MNT.

(Disponible en anglais)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/jo8ya>

La promotion de l'activité physique dans les communautés océaniques – Manuel de formation

68 p. Un manuel pour la formation des professionnels de santé et des agents communautaires à la promotion de l'activité physique au sein de leur communauté. À utiliser conjointement avec le livre d'exercice.

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/d5abc>

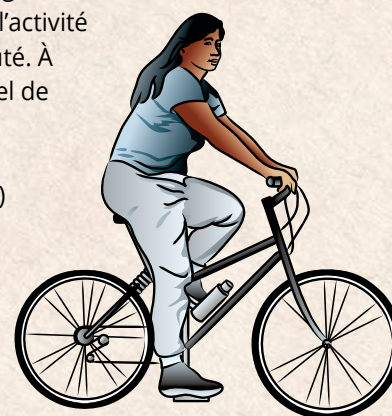


La promotion de l'activité physique dans les communautés océaniques – Livre d'exercice

42 p. Un livre d'exercice pour la formation des professionnels de santé et des agents communautaires à la promotion de l'activité physique au sein de leur communauté. À utiliser conjointement avec le manuel de formation

(Disponible en anglais et en français)

<http://purl.org/spc/digilib/doc/shdcs>



Communauté du
Pacifique – Équipe MNT
Private Mail Bag,
Suva, Fidji
health-enquiries@spc.int

Pour en savoir plus
sur la nutrition dans le
Pacifique, rendez-vous sur
la page :
PacificDiets.com

Suivez-nous sur
Twitter et Facebook :

Pacific diets

