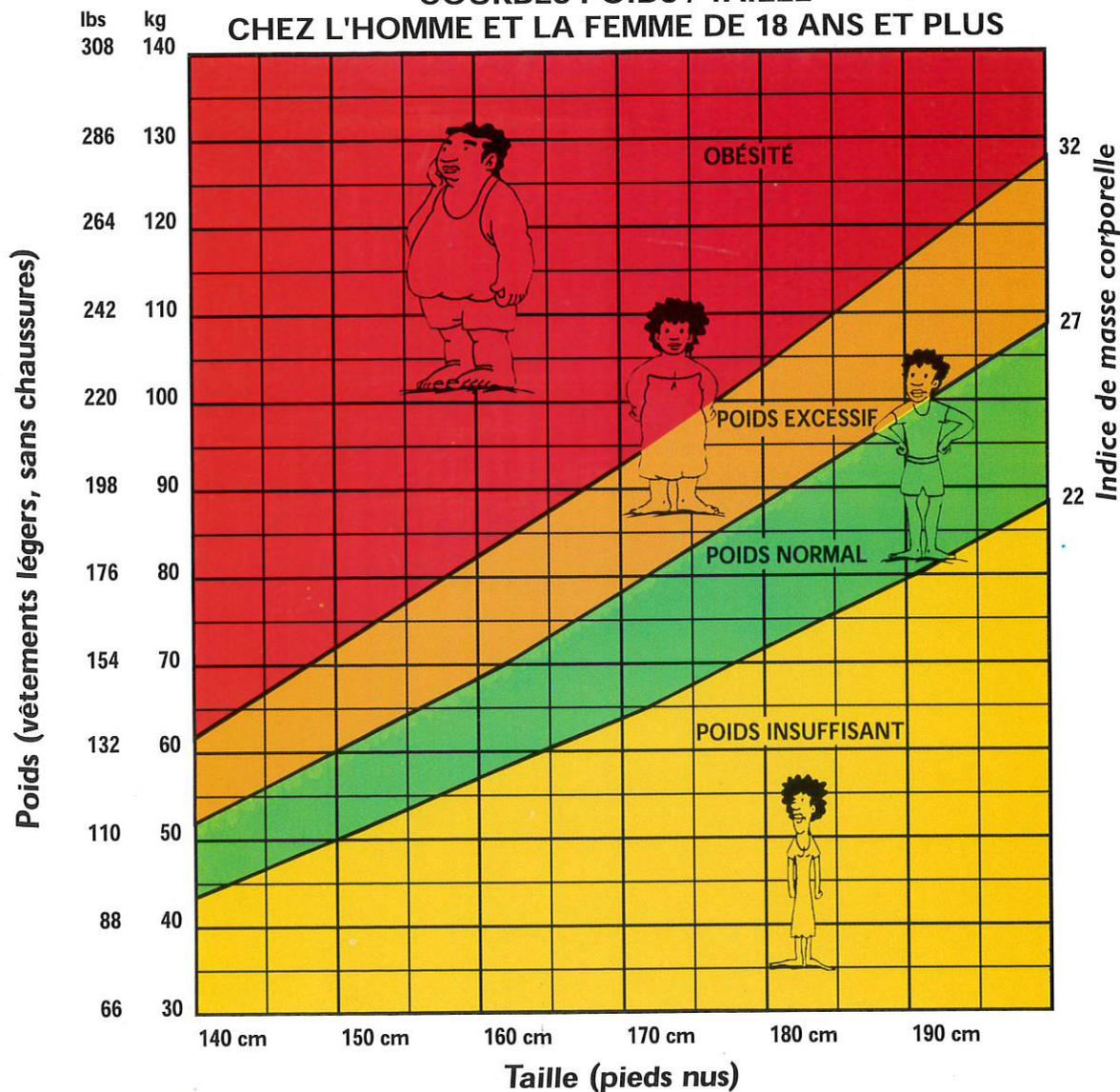


GARDEZ LA FORME... ET LA SANTÉ !

COURBES POIDS / TAILLE

CHEZ L'HOMME ET LA FEMME DE 18 ANS ET PLUS



L'INDICE DE MASSE CORPORELLE EST UNE MESURE D'APPRECIATION DE LA SURCHARGE PONDERALE. SI VOUS TOMBEZ DANS LA ZONE COMPRISE ENTRE 22 ET 27, VOUS ÊTES DANS LA BONNE FOURCHETTE DE POIDS.



Réalisé par les services de santé publique du Secrétariat général de la Communauté du Pacifique. Illustration de Jipé Le-Bars. Inspiré des tableaux publiés par The Australian Nutrition Foundation Inc. et Tonga National Nutrition Committee. Imprimé par Multipress, Nouméa, Nouvelle-Calédonie.

**RECHERCHEZ
VOTRE
POIDS NORMAL**

