

#3

MŌ TINO TOGI IKA

PEPA O FAKAMATALAGA

mō tino fāika, tino fakatau ika
mo tino `togi ika



KAIA

E fakamatala i te pepa tenei a auala ke fili ei ne koe te`toe ika fou mo te tausiga tau ika ke`kano`lei kae fou i te fale ko te mea ke`kai fiafia tou kāiga mo taugasoā ki te momona mo te`lei o meakai e aunoa mo se fakalavelave.



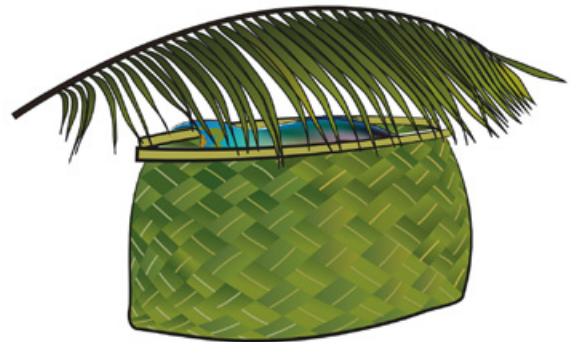
FAKA`MOKO

A tamā manu i loto i te`kano o te ika kola e fakatupu ne latou te masei ke`pala a ika e ga`lue malosī i taimi`vela.

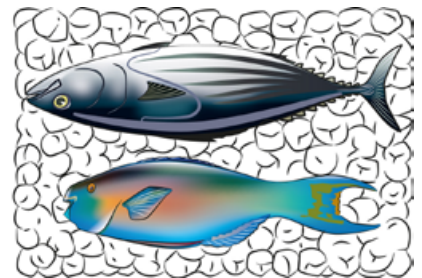
Fili a ika kola ne faka`moko fakalei i te taimi ne tuku i ei i luga i pōti e pena foki i te maketi.

E mafai o fakatumau te mokomoko i ika mai te fai o mea konei:

- Fakasiusiu faeloa kae tuku i te malu



- Fakatoka faka`lei a ika ki loto i kati poloka`moko mafai e mafai
- Ufi katoa te foitino o te ika ke galo ki loto i suātai`moko.
- Fakapō`loka



ATAFAI FAKA`LEI

Fili a ika kola ne tausi faka`lei atu ki ei.

E ma`sei vave a ika mafai ne pokomālo i se mea, ma`sae olotou pakili, io me pakia`kia olotou gakau i te tinae. Sa fili a ika kola e:

- Ma`sae olotou pa`kili
- Se gali te`lanu
- Tō mā`lū kae pakia`kia a`kano
- Lavea ne koe a gakau o te ika



E tāua`ki foki ke taumafai koe o fakatumau te`moko o au ika i tou auala ki te fale, io me taumafai ke na oko vave koe ki te fale i au ika ma se`moko.

Te atafai faka`lei ki mea`kai mai te `tai i Fenua o te Pasefika

PEPA O FAKAMATALAGA mō tino fāika, tino fakatau ikamo tino`togi ika

#3

MŌ TINO
TOGI IKA



FULU KE`MA

A ika e mafai o fakamaseigina ne tamā manu fakatupu masaki e pena foki mo te lailai.

A tamā manu mo te lailai e mafai o maua:

- I luga i te ika, mo i loto i tena tinae
- I kogākoga i tafa o te ika
- I luga i mea fāika mo nisi mea ne pa`tele ki te ika
- I luga i tino

`Togi au ika mai koga fakatau kola e tausi faeloa ke`ma.

A te tino fakatau ika`lei e:

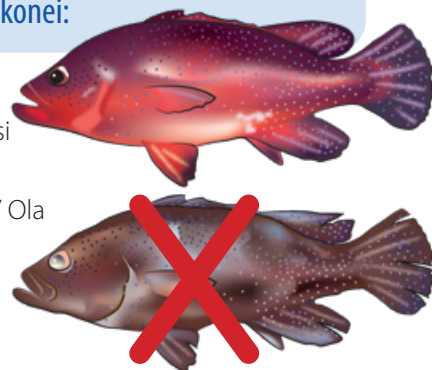
- Fakaoga a vai`fou mo`fulu a ika
- Fakaoga a poloka`fou mafai e mafai, ke faka`moko ki ei a ika,
- Fakaoga a mea`ma mo tausi a ika
- Taumafai faeloa o tausi a ika ke`moko
- Pulou io me ufi faka`lei a ika i taimi katoa
- Se talia ne ia ke tuku tasi a ika`mata mo ika`paku
- Tausi tena koga galue fakatasi mo so se koga e mafai o pa`tele ki ei a ika ke`ma.
- Tausi olotou foitino ke`ma.
- `Fulu olotou lima mo nisi mea e fakaoga ne latou ke`ma i taimi katoa
- Se pa`tele ki ika mafai e logologosala
- Tausi keatea a manu`lasi mo manu fo`liki
- Tausi keatea ne ia a kaiga mai i ika
- E se tuku ne ia a ika ki luga i te laukele



TE FAKASOLOGA O MEA E `TAU O FAI

Te ika fou e isi a fakailoga konei:

- E `kula `ki ana filaumea
- E se manogi `kola malosi
- E tumau a te`lanu o ia
- E foki te `kano ma `tao / Ola
- E maina kae `mā `ki a mata o ia



FAKAVAVE

Te taipola tenei e fesoasoani atu kia koe ke filifili faka`lei ne koe a ika kola koi`fou kae aoga:

E ola vave a tamā manu, tela la taumafai ke tumau te `moko i au ika, mo te fakavave atu o koe ki te fale ka fesoasoani atu ke tumau te `fou, momona kae `kano `lei au ika mō se taimi leva.

Fakatoka ke na kai io me fakaoga au ika koi tuai o ma`sei.

	`Lei `ki	`Lei	`Feoloolo	Se `Lei	Ma `sei
Kalaumea	`Kula `ki	Lanu kula	Lanu Piniki	Lanu Kākī	Lanu Kākī `mafa
Manogi	E pela mo te tai	Seai	`Kola	Saumia/ `Leva/ Manogi ū	`Pala
Foliga	Lanu mainaina	Lanu se gali / Uliuli	Laukenakena	Lanu ūsi	Pakia`kia, uli `ki
Kanofi	E foki te `kano ma `tao / Ola	E foki te `kano ma `tao / Ola	E `koko ma `tao / Ko `pala	Malū	Malū `ki
Mata	`Mā	`Mā kae `toto malie	`Kefu kae `toto malie	`Kefu kae ko `poko a mata	`Kefu `ki kae ko `poko a mata
`Lanu	Maina `ki	Maina	Matafitafi	Se gali / Uliuli	Patū`tutu