

# Lavez-vous les mains



Avec de l'eau et du savon, frictionner :  
les paumes l'une contre l'autre en faisant bien mousser le savon



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant  
en arrière exercé par la paume droite, et vice-versa



les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés,  
et en exerçant un mouvement d'avant en arrière



le dos des doigts en les tenant dans la paume  
de la main opposée avec un mouvement d'aller-retour latéral



le pouce de la main gauche par rotation  
dans la paume droite refermée, et vice-versa



la pulpe des doigts serrés de la main droite  
par rotation contre la paume gauche, et vice-versa.



Rincer les mains à grande eau.



Sécher les mains avec une serviette à usage unique,  
vos mains sont propres.